



Services de résolution de problèmes pour aider à améliorer votre santé et votre bien-être

travailsantevie.com

1 800 361-9569



Services professionnels et confidentiels

Dans un monde idéal, nous n'aurions que des expériences agréables. Cependant, ce n'est pas toujours le cas. Nous avons parfois de la difficulté à résoudre des problèmes qui nuisent à notre bien-être.

Le service d'aide Posaction[®] Plus pour les employés vous offre du soutien professionnel en vous guidant tout au long d'un processus de résolution de problèmes. Nos services vous aideront à surmonter vos problèmes de sorte que vous puissiez vous sentir à nouveau vous-même.

Besoin d'aide?

1 800 361-9569

Anglais 1 800 668-0193

travailsantevie.com

Lors de votre appel, ayez en main le numéro de votre contrat d'assurance et de votre certificat.

Posaction^{Plus}
Un produit de Morneau Shepell



Votre numéro de contrat

Votre numéro de certificat

Counseling en personne

Si vous n'arrivez pas à trouver une solution à un problème, en parler à un professionnel pourrait vous aider à composer avec les réactions et les émotions qui vous troublent.

Problèmes professionnels

- Stress, épuisement professionnel
- Adaptation au changement ou à certaines tâches
- Problèmes interpersonnels et conflits avec des collègues ou un superviseur
- Perte d'intérêt à l'égard du travail, etc.

Problèmes personnels

- Troubles du sommeil
- Anxiété
- Démotivation
- Perte d'estime de soi
- Stress, fatigue, surmenage
- Dépression, isolement
- Deuil, etc.

Problèmes familiaux

- Problèmes relationnels
- Séparation ou divorce
- Problèmes de communication en famille
- Problèmes parentaux
- Difficultés associées au fait d'être un aidant naturel
- Difficultés liées à la famille reconstituée, etc.

Problèmes de dépendance

- Abus d'alcool, de drogues ou de médicaments
- Problèmes liés au jeu compulsif, aux jeux vidéo ou à la dépendance sexuelle, etc.

En plus du counseling en personne, Morneau Shepell offre du counseling téléphonique et en ligne. Les séances de counseling en ligne se font par l'entremise d'une plateforme sécurisée.

Vous avez besoin d'aide?

1 800 361-9569

Anglais 1 800 668-0193

travailsantevie.com

Lors de votre appel, ayez en main les numéros de votre contrat d'assurance et de votre certificat.

Qui est admissible au service?

Le service d'aide Posaction® Plus est inclus dans votre contrat d'assurance collective, et est offert aux employés assurés.

Le service est-il confidentiel?

La confidentialité est un élément essentiel des services de Posaction® Plus. Tous les conseillers sont membres d'une association professionnelle reconnue et, par conséquent, sont tenus de se conformer aux lois en matière de protection des renseignements personnels. Ils doivent également se conformer au code de déontologie de leur profession. Aucun renseignement ne peut être divulgué à qui que ce soit sans votre autorisation écrite.

Comment puis-je accéder au service?

Il vous suffit de composer le 1 800 361-9569. Votre appel demeurera strictement confidentiel. Quelqu'un pourra vous répondre en tout temps pour ouvrir un dossier.

Quand faire appel aux services de Posaction® Plus?

- Difficulté à gérer le stress
- Difficulté à maintenir sa productivité en termes de quantité et de qualité du travail
- Difficulté de s'acquitter de ses responsabilités
- Problèmes personnels empêchant de fonctionner normalement
- Sentiment d'être dépassé par les événements
- Irritabilité sans raison apparente
- Manque d'énergie
- Tendance à ne voir que les aspects négatifs d'une situation
- Motivation au travail qui n'est plus ce qu'elle était
- Absences du travail plus fréquentes en raison de maladies



Service d'aide psychosociale confidentiel à l'intention des employés en difficulté

- Services de résolution de problèmes pour aider à améliorer votre santé et votre bien-être
- Accès gratuit à des ressources professionnelles
- Rendez-vous pour de l'aide psychosociale dans les jours suivant votre appel, au moment qui vous convient
- Soutien offert en tout temps pour vous aider à résoudre des problèmes professionnels, personnels, familiaux ou liés à la dépendance

Posaction^{Plus}
Un produit de Morneau Shepell



Morneau Shepell a été retenu comme fournisseur de services professionnels dans le cadre du programme d'aide de Posaction® Plus. Morneau Shepell gère un réseau national de conseillers professionnels.

Posaction® Plus est une marque déposée de Morneau Shepell.

NE PAYEZ RIEN DE VOTRE POCHE

Le service d'aide Posaction® Plus est inclus dans votre contrat d'assurance collective. Vous n'avez rien à payer de votre poche pour utiliser les services, et vous n'avez pas à envoyer de facture.

Besoin d'aide?

1 800 361-9569

Anglais 1 800 668-0193

travailsantevie.com

Lors de votre appel, ayez en main le numéro de votre contrat d'assurance et de votre certificat.

Posaction^{Plus} | **CROIX BLEUE**
Un produit de Morneau Shepell | MEDAVIE

Votre numéro de contrat

Votre numéro de certificat

Vous avez besoin d'aide?

1 800 361-9569

Anglais 1 800 668-0193

travailsantevie.com

Lors de votre appel, ayez en main les numéros de votre contrat d'assurance et de votre certificat.